



Gestalten
in und mit der Natur

Erlebnisorientierte Entdeckungen
in der Landschaft und im Atelier

Themen und Ziele

Stärkung der Selbstliebe und der Liebe und Achtung der Welt. Bewusstseinsstärkung. Authentisches Da-Sein. Der Ablauf und die Wechselwirkungen allen Lebendigen. Erkennen der Verbindung zum System der Natur. Natur als Spiegel.

Werkzeuge

Natur, Naturmaterialien, Fotografie, Poesie, Körper, Rituale, Musik, Malen/Zeichnen, Symbolik, 4 Elemente.

Grundhaltungen

Der Mensch lernt durch das praktische Erleben und selber erfahren, durch das Tun und durch den Körper. Er trägt die Ressourcen und Lösungen in sich und ist veränderungsfreudig. Ich orientiere mich an einer spirituell, ganzheitlich orientierten Psychologie. Meine Gesprächskultur basiert auf dem lösungsorientierten Ansatz.

Zielgruppe

Mein Angebot richtet sich an alle, die persönliches Wachstum und mehr Lebendigkeit an sich entdecken möchten.

Keine Vorkenntnisse nötig

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Diana Meyer, Kunsttherapeutin, Umweltfachfrau.

Angebot und Ort

In der Natur im Raum Thun und im Atelier, zentral gelegen in Thun.

Einzeltherapie_

Termine nach Vereinbarung. Preis: 80.-- /Std.

Kleingruppenangebot_

auf Anfrage.

Wochenendkurse_

Land-Art. News auf der Website. Gerne auf Anfrage.

Seminarleitung_

Ich stelle Ihnen gerne ein individuelles Programm zusammen, mache Themen, Ort's-, und Unterkunftsvorschläge. Preis auf Anfrage.

Die Wissenschaft ist der Verstand der Welt,
die Kunst ihre Seele.
Maxim Gorki (1868 – 1936)

Zu meiner Person

- Begleitung von Menschen mit Handicaps seit 2001. Mit Jugendlichen, Erwachsenen, geistig Behinderten, Suchterkrankten und in der Alterspflege.
- Ausbildung zur Kunsttherapeutin am ITP Bern (2002 – 2006).
- Ausbildung zur Natur- und Umweltfachfrau (1996 – 1999).
- Realisierung und Leitung von Walderlebnisstagen und Wochen mit Kindern (1997 – 2000).
- Breites kaufmännisches Wissen, jahrelange Berufspraxis.



aktuelle Anwendungsfelder der Kunsttherapie

- Kunsttherapeutin in einer psychiatrischen Tagesklinik in Bern
- Seminarleitung in der Vermittlung von Land-Art
- Einzelbegleitung im Atelier in Thun
- 2006 – 2008: Ferien-Stellvertretungen in einer psychiatrischen Klinik

www.sinn-werk-natur.ch
079 569 13 07, diana.meyer@bluewin.ch